



DR. FRIEDRICH ASSLÄNDER
Wege zum Wesentlichen

Klosterzeit

*Für Menschen in
beruflicher Verantwortung*

„Eine sehr schöne, **inspirierende Woche**, aus der ich **gestärkter** und vielleicht auch eine klitzekleine Portion „weiser“ herauskomme. — S.D.

„Der Alltag hat mich wieder, aber **ganz anders!** Herzlichen Dank. — A.R.



Dr. Friedrich Assländer

Studium Betriebswirtschaftslehre und Psychologie, Führungstätigkeit in einem Finanzkonzern, Hochschul-Dozent, Mastertrainer (infosyon), Lehrtrainer (DGFS).

Seit über 25 Jahren Seminarleiter und Coach im Topmanagement. Systemaufstellungen in der Wirtschaft und Leitung von Fortbildungen in Organisationsaufstellungen.

Spirituell orientierte Führungsseminare teilweise mit P. Anselm Grün. Mehrere Bücher, Aufsätze, Vorträge, Keynote Speaker

Termine

Mo. 03.08.–Sa. 08.08.2020

Mo. 02.08.–Sa. 07.08.2021

Leitung: Dr. Friedrich Assländer

Beginn: Montags, 12:30 Uhr mit dem Mittagessen

Ende: Samstags, 12:30 Uhr mit dem Mittagessen

Seminarort (nähe Würzburg)

Geistliches Zentrum Schwanberg

Schwanberg 3, 97348 Rödelsee

Tel.: 09323/32-128

rezeption@schwanberg.de • www.schwanberg.de

Anreise mit dem PKW

A3 Ausfahrt Kitzingen oder Wiesentheid

Anreise mit der Bahn

Taxi ab Bhf. Kitzingen 12 km

Weitere Seminare

- ▶ **Gut aufgestellt**
Organisations-/Systemaufstellungen
- ▶ **Spirituell Führen**
Menschen führen und Potentiale entwickeln
- ▶ **Werde der du bist**
sich selbst erkennen und befreien

Informieren Sie sich auf www.asslaender.de

Info — Beratung — Anmeldung

Tel.: +49-9324-9784780

Mail: buero@asslaender.de

Internet: www.asslaender.de

„Stille lehrt mich. Stille nährt mich.
Stille ehrt mich.“

„Klosterzeit“

ist eine Einladung für Menschen in beruflicher Verantwortung, inne zu halten und zu reflektieren. Die Tage verlaufen in dem seit Jahrtausenden bewährten Rhythmus der Mönche und Nonnen als Wechsel zwischen Stille/Gebet und inhaltlicher Auseinandersetzung mit den eigenen Themen.

- ▶ Sie reflektieren Ihre (berufliche) Situation.
- ▶ Sie finden zurück zu den Quellen, aus denen Sie Kraft schöpfen.
- ▶ Sie erweitern Ihre fachlichen Kompetenzen durch eine geistig-spirituelle Orientierung.
- ▶ Sie üben Meditationstechniken und alltags-taugliche Entlastungsmethoden, um mit Stress und Belastungen gut umzugehen.
- ▶ Sie können sich in diesen Tagen mit wichtigen Themen und Entscheidungen befassen und eine Neuorientierung entwickeln.

„Geh deinen Weg nur Schritt für Schritt,
dann kommt auch deine Seele mit.“

Der Tag beginnt am Morgen um 6.30 Uhr mit Qi Gong, einfachen, sanften Körperbewegungen, mit denen sich die Chinesen seit Jahrtausenden körperlich und geistig fit halten. Es folgen Meditation und Frühstück, danach ein kurzer Impulsvortrag zu Themen des beruflichen Alltags in Verbindung mit einer spirituellen Sichtweise.

Am Vormittag finden Einzelgespräche statt und Sie erhalten Aufgaben oder Anregungen für die Gestaltung des Tages. Vor dem Mittagessen sind Sie zur Meditation oder zum Chorgebet der Ordensfrauen in die Kirche eingeladen.

Der Abend beginnt mit Meditation vor dem Abendessen. Eine Reflektionsrunde und eine Abendmeditation lassen den Tag ausklingen. Frühstück und Mittagessen werden im Schweigen eingenommen.

„Ich atme – Ich lächle – Ich lebe.“

Der Kurs wird von Dr. Friedrich Assländer mit dem Ziel geleitet, Professionalität und Spiritualität zu verbinden.

Alle Fähigkeiten und Fertigkeiten brauchen eine geistig-ethische Basis um ihr Potential zu entfalten. Und umgekehrt braucht Spiritualität als geistiges Fundament die Umsetzung in konkretes Tun.

In einem Vorgespräch (persönlich oder telefonisch) klären wir Ihre besonderen Anliegen und Bedürfnisse, um die Klosterzeit für Sie optimal zu gestalten.



Seminarort: Schloss Schwanberg

Kosten

Seminarpreis 900,- €
Diese Fortbildung ist MwSt.-befreit, gem. §4, Nr. 21 UStG

Stornokosten bis 14 Tage vor Seminarbeginn 50,- €, danach wird die volle Kursgebühr fällig, sollten Sie keine Ersatzperson stellen können.
Übernachtung mit VP pro Kurs ca. 495,- €
(bitte vor Ort mit EC-Karte bezahlen oder Rechnung mit Überweisung)

Bitte beachten Sie

Die Teilnahme an meinen Kursen setzt eine normale Gesundheit und Belastbarkeit voraus. Sie ist kein Ersatz für eine medizinische oder therapeutische Behandlung.